

*Dansk Volleyball Forbund, Talent Center Danmark og
Ikast KFUM Volley indbyder i samarbejde med Idrætsskolerne Ikast til:*

High Performance

Sommer Volley Kursus Camp 2010

Søndag 27/6	Mandag 28/6	Tirsdag 29/6	Onsdag 30/6	Torsdag 1/7
Start kl. 14.00	High Performance Sommer Kursus Camp			Slut kl. 17.00

High Performance Sommer Volley Kursus Camp er en kombination af trænerkursus, talenttræning (i workshops) og trænerudvikling. Ambitionen er at skabe en Camp med høj kvalitet og et indhold der tiltaler de spillere, trænere og hold, der udviser lyst og motivation med sin volley.

Deltagere

- Campen er **ÅBEN** for **ALLE** ungdomsspillere født 1990-1998.
- Klubber der har flere deltagere i den unge ende, bedes **medsende leder/træner**.
- Alle trænere eller ledere, der gerne deltager i campen, skal være hjerteligt velkommen til at kontakte os for videre information.

Instruktører og Ledere

- U-landstrænere og trænere fra Talent Center Øst og Vest vil aktivt lede og deltage i fællestæningen. Derudover vil og de deltagende klubbers trænere fungere som hjælpeinstruktører.
- Lejrledelsen består af Mats Björkman, Peter Kjellerup, Henrik Petersen og Sven-Erik Lauridsen. Interesserede bedes henvende sig, hvis de ønsker at deltage som træner eller leder under campen.

Det Praktiske islæt "Kursus-praktik"

- Vi har 6 haller og 1 dobbelt gymnastiksal til rådighed med i alt 20 baner.
- Alle tekniske elementer vil praktisk blive gennemgået.
- Vi arbejder med niveaudeling af spillerne, så alle får den udfordring der passer til eget niveau.

Det teoretiske islæt "Kursus-teori"

Vi gennemfører følgende trænerkurser. Der skal være minimum 8 deltagere for at vi opretter det aktuelle kursus.

- **Kidshjælpetræner 1 – K1 (level 1-2)**
 - Primært for U15 spillere, der vil have en Kidshjælpetræneruddannelse rettet mod level 1-2.
- **Kidshjælpetræner 2 – K2 (level 3-5)**
 - Primært for U15 spillere, der vil have en Kidshjælpetræneruddannelse rettet mod level 3-5.
- **Teenhjælpetræner 1 – T1**
 - Kurset er for de U15 spillere, der vil have en Teenhjælpetræneruddannelse, sammen med at de får en Teendommeruddannelse.
- **Teenhjælpetræner 2 – T2**
 - Kurset er for de U15/U17 spillere, der vil have en Teenhjælpetræneruddannelse.

- **Ernæring – Fysisk træning – Volleyteori 1 – EFV1**
 - Kurset er for U17-U21 spillere, der er med på TC-B-niveau eller der ikke har været med før.
- **Ernæring – Fysisk træning – Volleyteori 2 – EFV2**
 - Kurset er for U17-U21 spillere, der er med på TC-A-niveau eller har været med før.

Skema

- Endeligt skema udarbejdes i uge 25. Dagene vil indeholde Teoretisk og Praktisk volleyball. Alternative aktiviteter og tid til rekreation.

Stedet

- Idrætsskolerne Ikast – Nordre Skole (indkvartering & forplejning) – Ikast-Brande Arena – Hyldgaardshallerne – alt i Ikast

Pris

- 1300 kr. pr. deltager (søn-tor)
- 1800 kr. pr. deltager (søn-tor) inklusive transport i bus fra Sjælland og retur
- Trænere og ledere deltager "free of charge" (dog forventes det, at man aktiv arbejder på campen)

Tilmelding, betaling og Information

- Sidste frist for tilmelding er **søndag den 6. juni 2010**.
- Spillere skal tilmelde sig selv og betale via Volley-Butikken på følgende link:
 - <http://butik.volleyball-dvbf.dk/dvbftilmelding/sommercamp2010/index.php>
- **Vi skal have følgende informationer:** Spillerens navn, Klub, Født, Mobil, Mail (der tjekkes ofte), Kursusvalg, T-shirtstørrelse og information vedrørende madallergi, vegetar, minus svinekød eller anden væsentlig information.

Spørgsmål sendes eller ringes til:

- Mats Björkman – mb@isi.dk – 20 68 71 28
- Sven Erik Lauridsen – se.lauridsen@esenet.dk – 26 84 36 58
- Peter Kjellerup – peterkjellerup@oncable.dk – 51 84 29 78
- Henrik Petersen – hpt@svbk.dk – 22 96 83 68