

VESTJYSK VOLLEYBALLKREDS indbyder hermed alle klubledere til

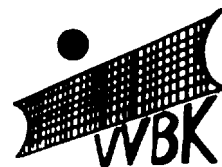
# LEDERKURSUS

20.-21. april 1996  
på Søhøjlandets Ferie- og  
Aktivitetscenter ved Gjern



Masser af aktivtetsmuligheder  
- så pauserne bliver også spændende

# Så rykker vi ! Et kursus der vil noget ! For klubledere, der vil noget !



Dette er et enestående tilbud til alle klubledere i Vestjysk Volleyballkreds. Vi håber I tager imod det - og vi ser meget gerne mindst én person fra hver klub på kurset.

Vi håber også at det er klubbernes "nøglepersoner/ildsjæle," der del-

tager -det kan være formanden eller andre aktive bestyrelsesmedlemmer og det kan også være aktive trænere eller udvalgsmedlemmer. Alt-så folk, der bliver lyttet til hjemme i klubben!

Klubben tilbyder kurset til sine aktive ledere og

trænere som en slags belønning for deres indsats - og klubben får til gengæld ledere tilbage med nye input, der øger deres lyst, evner og visioner, når det gælder at drive klubben videre i de kommende år.

## Program:

### Lørdag d. 20. april

- 09.00 Vi mødes over en kop kaffe og et halvt rundstykke
- 09.30 Indledning og oplæg ved VVBKs formand Kjeld Bitsch
- 10.00 Oplæg til gruppearbejde/debat v. Frank Pedersen:  
Hvordan er den idéelle klub?  
Klubkultur/miljø  
Unge i træner/leder-arbejde  
Opstart af ungdomsarbejde  
Rekruttering af nye spillere  
Prestige i klubarbejdet
- 12.30 Frokost og pause til at prøve nogle af stedets aktiviteter.
- 14.30 Kaffe
- 15.00 Frank Pedersen:  
Mål og krav  
Klubudvikling  
Succésoplevelser
- 17.00 VVBKs time: Bl.a. om beachvolley
- 18.30 Aftensmad
- 19.30 Volley i hallen
- 21.00 Fælles aftenprogram -
- 23.00 Natmad og socialt samvær

## Program:

### Søndag d. 21. april

- 08.00: Morgenbuffét
- 09.00 DIF-kurset: Medlemssuccés -fastholdelse og rekruttering  
Hvad er frafald ?  
Hvordan undgås frafald?  
Klubbens idégrundlag  
Imageanalyse  
Medlemsanalyse  
-forventninger og behov  
Aktivitetstilbud  
-kvantitet og kvalitet  
Strategier
- 12.00 Frokost
- 13.00 Søren Cajus præsenterer DVBFs bredde- og ungdomsprojekter sammen med VVBKs klubkonsulenter, Erik B. Pedersen og Ole Johannesen:  
Projekt Minisjov  
Projekt Klub-skole samarb.  
Projekt Beachklub  
Projekt Klub (!)
- 14.00 VVBKs time
- 15.00 Kaffe, kage og farvel og tak!

## **Skiløb i pauserne?**

Det er vist første gang VVBK holder et kursus, hvor det er muligt at udnytte pauserne til alpint skiløb.

Søhøjlandet har omtrent alt, hvad hjertet kan begære af aktivitetsmuligheder.

Fra listen kan nævnes

- alpinskianlæg
- subtropisk vandland
- klatreborg
- minigolf
- ridning
- dart
- volleyball

-og mindst 20 andre aktivitetsmuligheder.

De fleste aktiviteter er gratis; -af de nævnte er det kun skiløb og ridning der koster ekstra.

## **Seng og mad**

Vi har reserveret 10 huse med plads til seks personer i hvert hus.

Alle måltider indtages i restauranten.

Al mad er inkluderet i prisen. Drikkevarer betaler man selv.

## **Familien med ?**

- Hvis nogen ønsker at tage familien med og evt. udvide besøget tids-

mæssigt, kan de kontakte Søhøjlandet på tlf. 86 87 51 00.

Hvis man bor sammen med familien i et andet hus, kan der ske en reduktion i prisen. Vi ønsker dog ikke at kursusdeltagerne melder fra til den fælles spisning, idet samværet i forbindelse med måltider og aftenprogram anses for at være vigtigt for kursets samlede udbytte.

Så, hvis du har din familie med, må du gøre dem klart; at fra lørdag kl. 9 til søndag kl. 15 ser de ikke meget til dig.

**Pris:**

Kursuspris: 1.143

-DIF-tilskud 343

-VVBK-tilskud 200

**=din pris: 600,-**

Beløbet betales ved tilmelding.

De fleste kommuner yder tilskud til træner- og lederkurser.

**Tilmeldingsfrist:****Onsdag den 20. marts**

Tilmelding til VVBK-sekretær:

Jørgen Donslund

Danmarksgade 13, 7430 Ikast

**Betaling til Erik Vestergård****Torsvej 87, 7620 Lemvig****Giro nr. 612 16 83****Yderligere oplysninger om kurset:**

Jørgen Donslund, 97 15 68 20

Preben Dahlgaard, 9794 58 90

Ingolf Christensen, 9712 9456

Kjeld Bitsch, 97 15 37 66

**Tilmelding sendes senest 20.03.96 til Jørgen Donslund, Danmarksgade 13, 7430 Ikast****Klub:** \_\_\_\_\_**Tilmelder hermed flg. personer til lederkursus 20.-21. april 1996 på Søhøjlandet:****1.** \_\_\_\_\_ **Adr.** \_\_\_\_\_ **Tlf.** \_\_\_\_\_**2.** \_\_\_\_\_ **Adr.** \_\_\_\_\_ **Tlf.** \_\_\_\_\_**3.** \_\_\_\_\_ **Adr.** \_\_\_\_\_ **Tlf.** \_\_\_\_\_**4.** \_\_\_\_\_ **Adr.** \_\_\_\_\_ **Tlf.** \_\_\_\_\_**5.** \_\_\_\_\_ **Adr.** \_\_\_\_\_ **Tlf.** \_\_\_\_\_**6.** \_\_\_\_\_ **Adr.** \_\_\_\_\_ **Tlf.** \_\_\_\_\_**7.** \_\_\_\_\_ **Adr.** \_\_\_\_\_ **Tlf.** \_\_\_\_\_**Antal personer ialt á kr. 600,-:Kr. \_\_\_\_\_ - beløb ialt \_\_\_\_\_****Beløb betalt d. \_\_\_\_\_ på check  eller giro 612 1683**   
**til Erik Vestergård, Torsvej 87, 7620 Lemvig**\_\_\_\_\_  
*Underskrift*

**Til VVBKs ledere**

11.06.96

Vedlagt følger et eksemplar af indbydelsen til kurset/seminaret på Søhøjlandet. Vi skyder i forvejen en del penge i projektet til almindelig deltagerstøtte. Derfor vil vi bede alle kredsens ledere om, så vidt det er muligt, at deltage på vegne af deres egne klubber og få klubben til at betale deltagergebyret.

Det er tid for opgørelse af pengene. Har du haft udlæg for kredsens inden udgangen af februar 1996? I såfald bedes du straks søge pengene udbetalt hos Erik Vestergård, Torsvej 87, 7620 Lemvig, tolf. 97 82 31 50.

I morgen går jeg igang med at se på pokaloverrækkelse. Du bliver ringet op hvis du er blandt de heldige, der kan komme ud og repræsentere kredsen ved en pokaloverraskelse.

Med venlig hilsen

Jørgen Donslund  
97 15 68 20

# VVBKs lederseminar på Søhøjlandet 20.-21. april 1996

## **Deltagere:**

### Herning KFUM:

Erik D. Pedersen  
Lars Bidstrup  
Kirsten Madsen  
Mette Hagedorn

### Bedsted KFUM:

Malene Pedersen  
Jan Troelsgaard  
Holger Jensen  
Preben Dahlgaard  
Jens Therkildsen  
Bjarne Søndergaard  
Christian Riis

### SKF KFUM:

Marie Jensen  
Mie Stephensen  
Jakob Vestergård  
Anja Vestergård  
Johannes Nørgaard

### Hjerm FIF:

Mona Böjer

### Vildbjerg Volley:

Michael Jespersen  
Ole Dejgaard  
Heidi Nielsen  
Ulla Bang (afbud: Sygdom)

### Holstebro KFUM:

Dorte Lorentsen  
Lone Godballe  
Jørn Madsen

### Lemvig GF:

Erik Vestergaard  
Mikkel Vestergaard

### Ikast KFUM:

Keld Fihl  
Preben Fihl  
Jesper Abildtrup  
Pernille Mørup  
Helene Stridbæk  
Torben Geil  
Kjeld Bitsch  
Karen Skyum

Mats Björkman

Jørgen Donslund

### VVBKs klubkonsulenter:

Ole Johannesen

# VESTJYSK VOLLEYBALLKREDS



*Kære volleyven*

Tak for din tilmelding til lederkurset på Søhøjlandet.

Vi glæder os til at se dig, og ser frem til en udbytterig weekend.

Hermed følger de sidste informationer:

Kørselsvejledning:

**Kursusstedet** er:

SØHØJLANDETS FERIE-  
OG AKTIVITETSCENTER

Lille Amerika 10

Gjern

Der er skiltet til stedet fra Gjern.

Kurset starter lørdag d. 20. april  
med en kop kaffe og et halvt  
rundstykke kl. 9.00.

**Indkvartering** foregår i 6 personers huse. Der er inkluderet sengelinned og håndklæder i prisen, så det behøver du ikke tage med. Du får også et aktivitetskort til Søhøjlandet, så du kan deltage i nogle af stedets mange aktiviteter i de sparsomme pauser. Hvis du har lyst til at prøve flere af stedets aktiviteter, gælder aktivitetskortet til hele søndagen, så du kan tumle rundt i området efter kursets afslutning, hvis du har lyst.

Vi har ikke husene til rådighed under hele kurset. Lørdag kan vi først checke ind fra kl. 15.00 og søndag skal husene være forladt senest kl. 12.00.

Under kurset er der fuld forplejning, dog skal man selv betale drikkevarer (dog ikke kaffe og te!).

**Medbring:**

Papir og pen.

Volleytøj. Tøj til udendørs aktiviteter. Evt. badetøj.

Hvis du vil prøve skibakken, skal du -uanset vejret- have tøj på, der dækker kroppen samt luffer ("sneen" består af børster, der holdes fugtige af sprinklere. Der kan forekomme fingerskader, hvis man ikke bruger luffer).

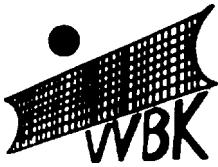
∴ Og husk lige tandbørsten.

Vedlagt: En kopi af indbydelsen (=programmet) og en deltagerliste.

*Med venlig hilsen*

**VVBK**

*Kjeld Bitsch/Jørgen Donslund*



# Vestjysk Volleyballkreds

Ikast 3. maj 96

**Til  
DVBFs Breddekonsulent  
Søren Cajus**

**Vedr. lederseminaret på Søhøjlandet, Gjern.**

Vil du tage initiativ til at få DIF til at udbetale tilskuddet, kr. 341,- pr. deltager.  
Deltagerliste vedlagt.

VVBKs gironummer er 6121683  
Regnskabsfører er Erik Vestergaard, Torsvej 87, 7620 Lemvig, 97 82 31 50

Er der brug for dokumentation for udgifterne, er det også ham.

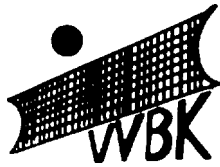
Jeg tror vi har ramt plet med dette kursus. På repmødet tirsdagen efter blev der refereret til kurset et hav af gange - (dem der ikke var med på kurset var faktisk temmelig trætte af det til sidst) - men der er plantet mange idéer i deltagerne, som vil føre til nye initiativer i klubber og i kredsen fremover.

Vi arbejder med tanker om ungdomsråd (skjult formål: Lederudvikling), mini/mikro-volley oma.

Vi overvejer også at søge DIF om tilskud til nogle af disse projekter. Skal det i givet fald være sammen med dig eller skal vi gå gennem DIFs regionale konsulenter??

*Med venlig hilsen*

*Jørgen Donslund  
VVBK*



## Lederkursus på Søhøjlandet Gruppearbejde lørdag aften. Afskrift af de fremstillede plancher.

### 1. Beach

- a. Beachturnering
  - ungdom
  - senior
- b. Info fra udvalg om
  - regler
  - baner
  - turneringer (i god tid, så det kan komme med i klubbens langtidskalender)
- c. Kurser
  - trænere
  - spillere
  - dommere
- d. Beachpokal
- e. Kredshold
  - senior
  - ungdom
- f. PR-konsul(t?)enter
  - volleyfolk udstyret med kredsens net og bolde stiller op på div. strande og lokker folk igang
  - PR-materiale uddeles til deltagerne
- g. Guide til støtteordninger
- h. Beachtouren skal have et stop i VVBK
- i. Baner i alle byer/områder

### 2. Microvolley

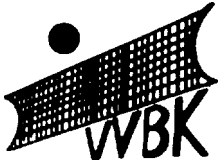
Der skal laves eksperimenterende stævner, hvor 1.-4. klassebørn prøver at finde frem til gode regler.

Der kan fx.:

- spilles med 3 eller 2 spillere
- banestørrelsen kan formindskes (der kan fx. bruges en del af badmintonbanen - ønske om at bruge eksisterende streger, hvis det muligt)
- lade bolden ramme gulvet én gang på hver side
- bruge en lettere bold
- der kan sikkert findes andre variable - der kan måske også hentes idéer fra handicapidrættens.

Når de "rigtige" regler er "opfundet" laves egne turneringsrækker med de forskellige regler for tilsvarende aldersgrupper.

Der nedsættes et BØRNEUDVALG i VVBK - der bør være børn i udvalget.



Senere tilføjelse: Afskaf Grand Prix for mini og micro (de forstår alligevel knapt nok systemet) -lave istedet en stævnerække, hvor hver spilledag afsluttes med overrækkelse af præmier til vinderne af de forskellige grupper/niveauer eller måske en is til alle.

### 3. Klub<=>efterskole og rekruttering af junior- og ynglingespillere

*Bevare kontakten til udrejste spillere:*

- tilsende klubblad
- invitation til træning i ferierne
- fælles arrangementer i klubben
- invitation til at spille med deres gamle hold i GP og andre stævner
- lave fredag aften- og lørdag formiddagstræninger og behold dem på holdet eller
- efterskolerne skal opfordres til at deltage i GP-tourneirngen.

*Kontakt til nye spillere på efterskolen:*

- skolen sender meddelelser til hjemrejseklubben (vi har nogle spillere, der er interesserede)
- instruktører fra klubben ud på skolerne (træning, info, arrangementer)
- generel info fra den nærliggende klub (hvad er volleyball på klubplan?)

*Rekruttering i almindelighed:*

Synliggørelse af klubben VOLLEYBALL'en

- beachvolley på torvet
- træningsplanlægning i beachvolley i sommerferien (reklameopslag i avisen, offentlige steder mm.)
- en målrettet volleytræning i idrættimerne (udsendelse af trænere fra klubben) som også kan gøre volley sjovt for eleverne
- udsendelse af materiale fra klubben til skolerne, idrætslærerne
- spændende, kreative, anderledes aktiviteter for de unge

**MEN** - det kræver et kolossalt arbejde, målrettet fra et separat udvalg i klubben!!

Udvalgets besætning: Mødre/fædre, bestyrelsesmedlem, en repræsentant fra hver af ungdomsholdene, ungdomstrænere, seniorer fra klubben, flere??

### 4. Ned med nettet (Kelds forslag til repmødet):

*Overordnet har vi stemt forslaget ned med flg. begrundelser:*

- høje gode spillere vil få endnu flere bolde
- serv bliver for svær at modtage
- problemer ved DM og øvrige stævner
- springet til senior bliver for stort
- effekten vil ikke blive særlig synlig for de små spillere

*MEN -det kan afprøves ved stævner. De unge spillere kan så spørges.*

Lidt uden for området: Mindre baner i pi+dr.rækken - måske et forsøg værd.

Mange boldberøringer i kampene => bedre spillere og det kan evt. opveje, at vi spiller med andre regler end det øvrige DK.

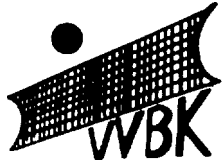
### 5. Slutspil i jyllandsserien

*Fordele:*

Flere intense kampe

Bedre spillere pga. kampenes intensitet

Mere at spille om end op- og nedrykningspladser En plads i oprykningsslutspil er et delmål. Derved fjernes flere betydningsløse kampe.



Øget publikumsinteresse (håber klubberne er gearede til tilskuerboom)

*Ulemper:*

Tilfældige skader hos nøglespillere kan totalt spolere hele sæsonen.

Stabil indsats sæsonen igennem honoreres ikke.

Problemer med haller i weekenderne i slutspillet.

Såfremt kampene afvikles på træningsaftener ødelægges træningen ofte for klubbens øvrige hold.

*Alternativt forslag: Jyllandsserier med 6 hold!*

Alle møder alle 4 gange i sæsonens løb. Ingen problemer med halreserveringer

Intensitet i alle kampe.

(Konklusion: Der sker ingen ændringer til næste sæson - Overvej om I ønsker ændringer i turneringsstrukturen - hvis JA: Stil forslag til repmødet 1997.

## 6. Hvordan forbedres klubbens økonomi?

\*Omkostninger gennemgås (lønninger, kørsel (mere forældre kørsel?), haludnyttelse etc.)

\*sponsoringer

\*Kontingent

\*Fester -sodavandsdiskotek  
-halbal

\*Klubarbejde for firmaer el. lign:

ex: -"folde trøjer, servere, hakke roer, "lorteexpressen" etc. etc."

\*Koncerter

\*Stævner

\*Klubsalg (shampoo, kiosk, tøj...)

\*Kende tilskudsordningerne (ekspempelvis 5%-puljerne)

\*Blive været for en runde i Beach-touren

\*Beach-tilbud ("Hvide Sande")

## 7. Nye ungdomstiltag

-beachhal (.....drøm!)

-rekrutteringskursus (skolen fritidshjemmet, ungdomsskolen - der skal rekrutteres altid og i alle aldersgrupper)

-Kreds-TC. syd/nord - (åben for alle)

-VVBK-turnering i U-beach - ligesom GP-turn. indendørs.

-U-træner-udviklings-projekt

(3-4 år med efterfølgende besøg hos U-træneren) - projektet kan evt. søsættes i sammenhæng med det åbne nord/syddelte kreds-TC.

-Gruppesarbejde mellem trænere, der laver fælles træninger og udveksler erfaringer (Søren Cs forslag - kan evt. også køres sammen med det førnævnte projekt).

Bzzzz Bi

Blomst

## 8. U-GP og Y-DT

Evt. øge til 8 stævner, så der bliver fire før jul til Y-kval.

Y efter jul: Kvaliteten falder, hvis de trækker sig ud. Vi kan ikke tvinge dem til fortsat at være med, da de ofte også spiller på seniorhold.

Problem: DR/PI lørdag = ingen ynglinge kan træne DR/PI => færre DR/PI-hold. Forslag om at flytte drenge og pigerækken tilbage til søndag - kan evt. ændres, hvis der er alt for få hold i en af disse rækker.