

Dagens Spiller

- **Tema**

- **Level 1** – kig hovedsagelig efter hvor gode de er til gribe bolden foran kroppen og strakte arme for baggerslags-kastet og når de udføre fingerslagskastet at bolden gribes over hovedet og den kastes her fra.
- **Level 2** – det samme i level 1, dog skal baggerslags-kastet gribes nedenunder hoftehøjde, så det ligne mest muligt baggerslaget.